

Sikkerhedsregler ved badning

Ved badning er der nogle regler, som vi opfordrer lederne til at overholde. Det er vigtigt at have respekt for vandet, og derfor må badning kun foregå på sikre steder, som i forvejen er undersøgt, og som er under omhyggeligt opsyn. Følgende retningslinjer skal efterleves ved badning:

1. Inden badningen må lederne sikre sig, at det er forsvarligt at bade det pågældende sted.
2. Badningen må kun foregå inden for et afgrænset område. Området skal være let at overskue, og alle børn skal kunne bunde.
3. Der skal være mindst to voksne ledere til stede. Den ene leder skal befinde sig på land på et sted, hvorfra han/hun har et sikkert overblik over alle de badende. Den anden leder deltager i badningen og markerer ydergrænsen for det tilladte område. Mindst én af lederne skal kunne svømme og kunne foretage livredning.
4. Der må ikke være flere i vandet ad gangen, end at lederen på land kan holde øje med alle.
5. Ved badning på lejre og ture bør forældrene forinden have tilladt badning.

Du kan altid finde flere råd til god badesikkerhed hos Rådet for Større Badesikkerhed, som har udgivet gode råd om badning, samt på deres hjemmeside på www.badesikkerhed.dk.

Her er et uddrag af deres retningslinjer for badning:

Bad sikkert!

- Allervigtigst: Lær at svømme!
- Bad altid sammen med andre! Hold øje med hinanden og ikke mindst de små. Bliv kun i vandet, så længe det er rart. Gå op, når du begynder at fryse, også selv om de andre stadig morer sig i vandet.
- Bad kun, hvor vandet ikke går over navlen! Hvis du vil svømme langt, så svøm langs kysten. Og husk: „Kun en torsk svømmer langt ud“!
- Spring kun på hovedet, når du selv har undersøgt, at vandet er dybt nok.
- Lad luftmadrasser og legetøj blive på stranden - og ikke i vandet.
- Bad sikkert på de strande, som er godkendt med det internationale blå flag, og kun når forholdene tillader det.

Du må ikke bade:

- I havne, i nærheden af moler, bølgebrydere eller fiskernes bundgarnspæle.
- I moser og småsøer. Her står vandet næsten altid stille og kan være meget, meget koldt lige under overfladen.
- I søer og åer med andemad og vandplanter.
- Alle de steder hvor der står: Badning forbudt.